



SEN-PET®

Servizi Educativi Naturalistici & Interventi Assistiti con l'animale



a.a. 2025 / 2026

IMPARI - Intervento Assistito con l'Animale

PET THERAPY



COSA È LA PET THERAPY?

Pet Therapy e approccio CZ:
conosciamoli meglio



La Pet Therapy, attualmente definita dal Ministero come **Interventi Assistiti con gli Animali**, è un approccio di intervento in cui l'animale assume il ruolo di "co-terapeuta" e facilitatore sociale. Integra, rafforza e coadiuva le tradizionali tecniche educative e riabilitative al fine di garantire il benessere dei fruitori.

L'**approccio CZ**, ossia cognitivo-zooantropologico, considera ogni animale nella sua individualità, con interessi propri espressi con emozioni e motivazioni. L'animale è dunque un collega attivo all'interno dei progetti. Nell'approccio CZ l'animale è riconosciuto come un *soggetto che si interfaccia con il mondo in modo attivo e partecipa, attraverso emozioni, pensieri, ragionamenti, in grado di immagazzinare informazioni, elaborarle e in base ad esse mettere in atto un comportamento adeguato.*

Così l'animale è libero di esprimere se stesso, ed è proprio questa espressione ad arricchire la relazione spontanea che va ad instaurarsi all'interno degli incontri di Pet Therapy, apportando numerosi benefici.





SOMMARIO

PREMESSE.....	2
IL PROGETTO.....	3
A chi è rivolto?.....	3
Modalità Organizzative.....	3
Valutazione e Monitoraggio.....	3
Equipe Multidisciplinare.....	3
OBIETTIVI GENERALI	4
LE NOSTRE PROPOSTE.....	4
Conclusioni e prospettive.....	5

PREMESSE

Negli ultimi anni si è assistito a un aumento del bisogno di spazi di ascolto e sostegno, non solo per chi vive una fragilità psicologica, fisica o relazionale, ma anche per chi semplicemente desidera ritrovare equilibrio e benessere nella vita quotidiana. Bambini, adolescenti, adulti e anziani, con o senza diagnosi, possono attraversare momenti in cui serve una guida, un tempo di qualità e un contesto che favorisca la crescita personale e le relazioni.

In tale contesto, l'adozione di un approccio educativo-riabilitativo centrato sulla relazione — come quello previsto dagli **Interventi Assistiti con l'Animale** — risponde al bisogno urgente di offrire uno spazio protetto, empatico e non giudicante, in cui si possa riconoscere le proprie risorse e riscoprire un rapporto positivo con sé e con l'altro: la relazione con l'animale può diventare un canale privilegiato per favorire benessere, consapevolezza e cambiamento.

L'animale, grazie alla sua natura empatica e non giudicante, facilita l'apertura emotiva, stimola fiducia e motivazione, riduce ansia e stress e contribuisce a rafforzare le competenze sociali. La sua presenza diventa una risorsa attiva e concreta, capace di attivare processi educativi, riabilitativi ed emotivi che difficilmente potrebbero emergere con la stessa intensità in altri contesti.

Gli IAA, riconosciuti a livello nazionale come interventi validati, strutturati e multidisciplinari, offrono un contesto terapeutico innovativo in cui l'animale non è semplice presenza, ma parte attiva e competente della relazione d'aiuto. L'animale, per sua natura empatica e regolatrice, facilita l'instaurarsi di un legame autentico, capace di stimolare l'attivazione emotiva, il rilassamento fisiologico e la fiducia in un contesto di sicurezza relazionale.

Numerosi studi scientifici confermano che la vicinanza con l'animale produce effetti benefici sul tono dell'umore, abbassa i livelli di cortisolo (ormone dello stress), incrementa l'ossitocina e contribuisce a modulare stati di tensione interna.

Attraverso il contatto, il movimento, la cura dell'animale e la ritualità delle attività proposte, si favorisce un processo di regolazione emotiva, rinforzo delle competenze relazionali e rielaborazione dell'immagine corporea, mediato da un'esperienza corporea positiva e accettata.





IL PROGETTO

A CHI È RIVOLTO?

Il progetto è rivolto a gruppi di bambini, adolescenti, adulti e anziani inseriti in contesti educativi, sociosanitari e assistenziali (scuole di ogni ordine e grado, centri diurni, RSA, comunità educative e riabilitative, servizi per persone con disabilità), che si trovano ad affrontare, in fasi diverse della vita, sfide sul piano personale, emotivo, relazionale e/o funzionale. In generale, le IAA sono rivolte a chi presenta difficoltà di natura:

- **PSICOLOGICA** (ansia, disturbi dell'umore, stress, traumi, difficoltà relazionali);
- **COMPORIMENTALE ED EMOTIVA** (disregolazione, ritiro sociale, bassa autostima, difficoltà nella gestione delle emozioni);
- **NEUROPSICHIATRICA O NEURODIVERGENTE** (disturbi dello spettro autistico, ADHD, disturbi specifici dell'apprendimento);
- **FISICA, MOTORIA O SENSORIALE** (esiti di traumi, malattie croniche, condizioni degenerative o disabilità congenite);
- **RELATIVA ALLA SFERA EDUCATIVA O SCOLASTICA** (BES, difficoltà di apprendimento, blocchi motivazionali);
- **SOCIALE E FAMILIARE** (vissuti di isolamento, disagio sociale, situazioni familiari complesse o disfunzionali).

*Gli Interventi Assistiti con l'Animale sono particolarmente indicati per tutte le persone che possono beneficiare di un percorso **relazionale, esperienziale e personalizzato**, in cui l'animale e la natura diventano mediatori attivi di benessere, motivazione, fiducia e trasformazione personale.*

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Ogni **progetto** è **individualizzato** e strutturato sulla base delle **caratteristiche**, dei **bisogni** e degli **obiettivi** del singolo o del gruppo coinvolto. I gruppi, il più possibile omogenei, vengono concordati con l'Ente in fase progettuale. Il numero dei partecipanti (indicativamente 5-9) è definito in base alla tipologia di utenza e agli obiettivi; l'équipe può rimodulare i gruppi o creare sottogruppi se necessario. Il percorso si sviluppa in fasi integrate, con attività relazionali, sensoriali, cognitive e motorie in presenza dell'animale, in un contesto sicuro e accogliente.

Fase iniziale: conoscenza e accoglienza

- Raccolta preliminare delle informazioni attraverso un **questionario online** dedicato, volto a raccogliere dati sul profilo del partecipante, i bisogni educativi o terapeutici, le preferenze e gli obiettivi attesi.
- Incontro conoscitivo con l'équipe SEN-PET, per approfondire le informazioni emerse e co-costruire un primo piano di intervento condiviso. Sopralluogo presso la struttura ospitante.
- Accoglienza graduale al contesto e all'animale co-terapeuta, con attenzione alla regolazione emotiva, al senso di sicurezza e alla creazione del legame.

Fase operativa: attività guidate e personalizzate

Le attività vengono **selezionate e adattate ad hoc**, in base al profilo dell'utente e alla progressione del progetto. Ecco alcune tipologie di attività proposte:

ATTIVITÀ COGNITIVO-RELAZIONALI

- ◇ Giochi cognitivi cooperativi animale-umano (problem solving, sequenze, attenzione, memoria)
- ◇ Percorsi sensoriali (olfattivi, tattili, visivi) per favorire la percezione e l'esplorazione
- ◇ Laboratori ludico-espressivi con l'animale (racconto, disegno, creazione di materiali)
- ◇ Attività simboliche ed emozionali per stimolare il riconoscimento e la comunicazione degli stati interni

ATTIVITÀ INTERATTIVO-GUIDATE

- ◇ Percorsi di psicomotricità e coordinazione con l'animale
- ◇ Esercizi di mobility e conduzione con il cane o l'asino
- ◇ Palestra del corpo: attività di stimolazione corporea attraverso la relazione e il movimento con l'animale
- ◇ Laboratori di cura e conduzione: spazzolatura, preparazione al lavoro, accompagnamento in percorsi strutturati

EQUIPE MULTIDISCIPLINARE

L'**équipe multidisciplinare** è composta da professionisti con competenze in ambito socio-sanitario, educativo e zooantropologico, in **conformità con le Linee Guida Nazionali sugli Interventi Assistiti con l'Animale** (IAA). La struttura dell'équipe prevede le seguenti figure, obbligatorie secondo normativa: Responsabile di Progetto, Referente di Intervento, Coadiutore dell'animale, Animale co-terapeuta e Medico Veterinario esperto in IAA. Gli **incontri attuativi** vengono condotti, come previsto dalla normativa vigente, Referente di Intervento, Coadiutore dell'animale e animale, ciascuno nel rispetto del proprio ruolo e delle specifiche competenze.

VALUTAZIONE E MONITORAGGIO

Tutti i progetti sono oggetto di monitoraggio e valutazione continua da parte dell'équipe multidisciplinare, con l'obiettivo di garantire il benessere complessivo del binomio persona-animale e il corretto andamento delle attività previste. Parallelamente, vengono effettuati controlli regolari sullo stato di salute fisica e comportamentale degli animali co-terapeuti, nel pieno rispetto delle normative vigenti e dei principi etici che regolano gli Interventi Assistiti con l'Animale.





OBIETTIVI GENERALI

Ogni idea progettuale sarà flessibile e coerente con i bisogni individualizzati in linea con gli obiettivi specifici concordati

AREA EMOTIVO-RELAZIONALE

- ♣ Favorire il riconoscimento, l'espressione e la regolazione delle emozioni
- ♣ Incrementare il senso di fiducia in sé, negli altri e nella relazione
- ♣ Promuovere vissuti di calma, sicurezza e piacere nella relazione

AREA COGNITIVA ED EDUCATIVA

- ⚙ Sostenere attenzione, concentrazione e memoria attraverso attività esperienziali
- ⚙ Favorire motivazione, curiosità e partecipazione attiva
- ⚙ Stimolare capacità di osservazione, problem solving e pianificazione

AREA CORPOREA E SENSORIALE

- ♣ Migliorare consapevolezza corporea e integrazione sensoriale
- ♣ Favorire il movimento funzionale e il coordinamento
- ♣ Sostenere la tolleranza al contatto e alle esperienze sensoriali (nel rispetto dei limiti individuali)

AREA SOCIALE E DI GRUPPO

- 😊 Promuovere collaborazione, rispetto delle regole condivise e turn-taking
- 😊 Favorire il senso di appartenenza al gruppo
- 😊 Allenare competenze di convivenza, ascolto reciproco e gestione dei conflitti

AREA ETICO-RELAZIONALE CON L'ANIMALE

- Sviluppare rispetto, empatia e attenzione ai bisogni dell'altro (umano e animale)
- Comprendere e rispettare segnali, limiti e preferenze dell'animale
- Favorire responsabilità e cura senza forzature o aspettative prestazionali

Inoltre gli effetti più noti di questo tipo di attività vanno dalla messa in atto di dinamiche empatiche, al focalizzare l'attenzione all'esterno spostando l'attenzione da se stessi a un altro essere vivente, al divertimento con l'animale, alla socializzazione, al contatto fisico, all'uso di registri sensoriali, al senso di responsabilità che il contatto con un animale implica.

LE NOSTRE PROPOSTE



IMPARI CON IL CANE

Progetto di Educazione Assistita con il cane (EAA): incontri esperienziali con il cane co-terapeuta svolti presso la sede dell'Ente, previo sopralluogo e valutazione dell'idoneità degli spazi.

▷ ⌚ **Durata:** 45 minuti

💰 **Costo:** €30 a partecipante per piccoli gruppi di 5/9 persone*

Per gruppi inferiori a 5 partecipanti e superiori a 10 i prezzi vengono valutati caso per caso.

📌 Note importanti:

- La fase di **pianificazione, programmazione e sopralluogo** è gratuita e inclusa nel progetto qualora questo si attivi. In caso contrario, il costo sarà di €50 totali.
- I percorsi devono essere organizzati in **pacchetti di almeno 12 incontri**.



IMPARI AL PARADISE RANCH

Progetti di Educazione Assistita con gli animali (Pet Therapy) **Cavalli, Asini e animali da fattoria** presso il Maneggio "Paradise Ranch ASD" di Assemini



CLICCA QUI PER VEDERE LA POSIZIONE SU GOOGLE MAPS

▷ €25/45min. a partecipante per piccoli gruppi di 5/9 persone*

▷ €20/45min. a partecipante per piccoli gruppi superiori a 10/20 persone*

Per gruppi inferiori a 5 partecipanti e superiori a 20 i prezzi vengono valutati caso per caso.

5% di sconto per pacchetti uguali o superiori ai 20 incontri





IMPÀRI IN GITA AL PARADISE RANCH

Incontro di Attività Assistita con l'Animale, a carattere ludico-ricreativo di 2h, presso il Maneggio "Paradise Ranch ASD" di Assemini, dove si andrà alla scoperta di animali da fattoria, cavalli e asini attraverso attività multisensoriali, esperienziali ed eco-laboratoriali.

Attraverso la conoscenza primaria delle diverse specie animali (cavalli, asini, capre, pecore, avicoli, conigli, tartarughe, cani e gatti) i partecipanti verranno accompagnati in una relazione genuina e rispettosa del prossimo e dell'animale, in un clima di divertimento e relax. Condivideranno poi la merenda al sacco immersi nella natura. Progetto attivabile UNA TANTUM.

▷ €12/2 h ad alunno/partecipante, con merenda al sacco.

Qualora vi sia la presenza di alunni con disabilità, se necessario, essi devono prevedere l'accompagnamento in rapporto 1:1 di un operatore, che può essere quello dell'Istituto scolastico oppure potrà essere presente un Educatore Professionale del Ranch con un supplemento:

▷ €25/2h a rapporto 1:1

CONCLUSIONI E PROSPETTIVE

Scegliere un percorso con **S.E.N. – PET** significa offrire a sé stessi o ai propri figli uno **spazio sicuro, accogliente e non giudicante**, dove poter crescere, esplorare e ritrovare benessere attraverso la relazione con l'animale e la natura.

Ogni nostro intervento è costruito su misura, con attenzione e delicatezza, tenendo conto delle esigenze uniche della persona e coinvolgendo un'équipe preparata e appassionata. L'animale non è mai un semplice "presenza", ma un **compagno di percorso** capace di facilitare emozioni, gesti e parole difficili da esprimere altrove.

Guardiamo al futuro con il desiderio di **continuare a crescere insieme**, creando una rete di servizi capace di rispondere in modo concreto, umano e rispettoso ai bisogni educativi ed emotivi di bambini, adolescenti e adulti. Crediamo in una cura fatta di piccole cose: uno sguardo, una carezza, un momento condiviso... e nel valore profondo di ogni relazione che nasce e si trasforma, anche grazie a un animale.

